

2011年3月1日 コープこうべ 子育て支援者向け学習会アンケート

<感想>

- ・ 人生経験豊かな先生に、わかりやすい言葉でいろいろと話していただきありがとうございました
- ・ きだちゃんの話は、心にスーっとはいつてきて、心地良かったです
- ・ まっすぐな気持ちでお話が聴けました
- ・ 学習会終了後、おだやかな気持ちになれました
- ・ アツという間の時間でした。終わってみて、すごい充実感を感じました
- ・ 先生の人生、人柄、ご自身のお話をされる勇気に圧倒されました。有意義な時間をありがとうございました
- ・ 最初、少し喜田先生のテンションの高さに驚きましたが、少しずつお話の内容に共感できてほぐれてきました

- ・ 参加者同士いろいろな話ができ、ほめてもらったりして、とてもいい気持ちになりました
- ・ 自分自身の生活におきかえると反省すべき点が多々ありました
- ・ 人間関係の難しさを感じ、人間の本能の怖さを感じている昨今、思い当たることもあり、これでよかったと思うこともあり、考えさせられる時間でした
- ・ 自分のことをしっかり聞いてもらえることはとても気持ちのいいことがよくわかりました。自分も人の話をしっかり受けとめたいと思います。
- ・ 職場、地域、家族、自分に関わるすべての人に対して通じる内容でよかった
- ・ 良い人間関係をつくるというのは、永遠のテーマです。
- ・ 今までなんとなく会話したことがこんな一言でかわれるかもという希望がもてました
- ・ いろいろな体験を通して、日頃、自分がいかに考えもなく人に接していることがよくわかりました。なかなかマニュアル通りわかっているけどできないものだとは思いますが、少しでもいかせたらと思います。
- ・ 初めての方とお話をしてみて、こんなに楽しかったり、うれしい気持ちがうまれるなんて素敵！

- ・ 本を読んだだけでは実感がわきませんが、体験を通して深く理解できるよい機会でした。うまく実践できるかどうかは？ですが、何度も受けたい学習会です
- ・ また、このメンバーで喜田先生の研修その②を受講したいです

<私が学んだこと>

- ・ 伝えたことではなく、伝わったことがすべて
- ・ 過去と他人はかえられないが、未来は変えられる
- ・ 相手をかえるのではなく、まず自分がかえらなければ

- ・ 自分本位ではなく、相手をまず受けとめる
- ・ 人はみな違う
- ・ 相手の話を聞き入れ、受けとめることが大切
- ・ 自立してもらうには、言葉がけが重要になるため、先を考えた言葉がけが必要
- ・ 人との関わり方は、自分の考え方ひとつでずいぶん違ってくる

<これから実行しようとおもったこと>

- ・ 自分の思いこみや先入観をもたずに、白紙で人と接したい
- ・ 相手をうけとめてから、発言する
- ・ 自分をおしつけない
- ・ 見た目で判断してしまいがちなところをかえたい
- ・ 人にシャワーをかけられるような思いやりの気持ちを大切にしたい
- ・ 相手の話をよく聴き、先に口をださない
- ・ 他人のよいところを見つける努力をしたい
- ・ プラスの考え方で相手に接したい
- ・ 私がやっている子育て支援は、短時間勝負のことが多いので、思いを受けとめて聴く姿勢を大切にしたい
- ・ 仕事だけでなく、私の残りの人生にいかしていきたい
- ・ 「何があったら少しできるようになる？」の問いかけ、未来をつくるお手伝いはすぐにでも実行したい
- ・ 少しでも自立型の支援をできるように頭に入れて活動したい
- ・ 子育てひろばをこれからもっとホッとする（してもらえる）場所にしたい